

Cicero zu Weihnachten - eine Coaching-Übung

"Der bekannte Spruch 'Erkenne Dich selbst!' ist uns nicht nur zur Dämpfung unseres Hochmuts gesagt worden; wir sollen uns vielmehr auch über unsere Vorzüge klar werden!"

Ein weiterer sehr weiser Cicero-Spruch!

Also los! Spätestens am 2. Weihnachtsfeiertag, wenn die Plätzchen sowieso aufgegessen sind, setzen Sie sich mal in Ruhe unter den Weihnachtsbaum und sammeln Vorzüge: Eigenschaften, Fähigkeiten, Talente, die nur SIE so haben. Sagen wir mal 10 bis 100 ...

In einem meiner Hochbegabten-Workshops für Kinder und Jugendliche hat vor Jahren mal ein 9-Jähriger gefragt: "Sollen wir auch schlechte Eigenschaften aufschreiben?" Haha, ja, manchmal ist es so, dass die Eigenschaften, für die wir in der Kindheit gerügt wurden, inzwischen tatsächlich die größten Stärken sind. Überlegen Sie, sammeln Sie sich reich ... haben Sie Spaß dabei, wunderschöne Weihnachtstage, guten Rutch in ein kraftvolles neues Jahr!

Wünscht: Dr. Waltraud Fiona Berle am Gräfelfinger Kaminfeuer

[<https://dr-berle.de>]